

DLA WASZEGO BEZPIECZEŃSTWA

Drogi pacjencie,
jeśli chorujesz na cukrzycę
lub hemofilię to przed zabiegiem
prosimy o informacje na temat
przebiegu Twojej choroby.

Propozycje dla diabetyków w gabinecie podologicznym.

Oznaki neuropatii:

- Mrowienia w kończynach dolnych (zaczynają się od palców w kierunku piety po łydki).
- Drętwienie.
- Ociężałe stopy.
- Chory ma gorące stopy. Natomiast ciągle zimne stopy oznaczają zaburzenia obiegu krwionośnego.
- Chorzy poruszają się niepewnie i często mają wrażenie, że chodzą jak po miękkiej wacie
- Częste skurcze mięśni.
- Palący ból stóp najczęściej odczuwany podczas snu. Okrycie ich staje się zbyt ciężkie, przeszkadza, staje się nie do zniesienia.
- Źle gojące się rany szczególnie na spodniej części stopy.
- Redukcja poruszania palcami stóp.
- Twarda skóra w miejscach ucisku. Można skontrolować obuwie chorego.
- Suchość skóry, ciepło, pękająca skóra, pergaminowa skóra, mocno łuszcząca się skóra.

PROSTE METODY ROZPOZNAWANIA NEUROPATII:

- W celu rozpoznania dolegliwości testowany jest puls na stopach.
- Używane są takie przedmioty diagnostyczne jak monofilament, kamerton, Tip Therm.

POPRADY DLA PACJENTÓW:

- Nie chodzić bos.
- Chodzić w wygodnych, bezuciskowych butach. Przed zakupem najlepiej narysować kontury stóp i na podstawie wyciętego szablonu dopasować obuwie. Obuwie zamawiać na miarę.
- Dziennie kontrolować swoje obuwie pod kątem opróżnienia z kamyków, piasku itp. Dodatkowo kontrola stóp w lusterku.
- Nie używać koców ani poduszek elektrycznych do ogrzewania stóp. Kąpiel stóp tylko w letniej wodzie (temperatura ciała - mierzyć termometrem). Czas moczenia stóp 3 – maksymalnie 5 minut. W żadnym wypadku nie suszyć nóg suszarkami!

ZABIEGI NA STOPACH

- Czas moczenia stóp 3 – 5 minut w letniej wodzie!
- Nie przycinać narożników paznokci. Lepiej spiliować pilnikiem.
- Modzele znajdujące się na podeszwie stopy lub na palcach ostrożnie usuwać skalpelem lub odpowiednim frezem. Ze względu na niebezpieczeństwo skaleczenia nie używać omegi! Nieodpowiednio usunięte zrogowacenia działają jak punkt ucisku. Nie stosować żadnych plastrów na rogowacenia skórne!
- Korekty paznokci za pomocą klamer ze względu na możliwość powikłań stosować wyłącznie w porozumieniu z lekarzem.
- Mocne pęknięcia i rozpadliny w okolicy krawędzi usuwać bardzo ostrożnie. Stosować maść peclavus Schründensalbe.
- Usuwanie odcisków należy wyłącznie do specjalistów! Nie należy dopuścić do krwawienia, usuwać cążkami do skórek, skalpelem, ewentualnie frezem różyczką. Nie używać plastrów zawierających kwasy – bez przyżegania! Sprawdzić obuwie! Eliminować możliwe miejsca uciskowe. Zabezpieczać przed uciskiem i powstawaniem odcisków!
- Grzybica. Około 70% pacjentów z neuropatią ma grzybicę paznokci. Należy usuwać zarażone miejsca i stosować odpowiednią terapię hamującą rozwój grzybicy.
- Ostrożnie z odciążeniami / ortezami – eliminować możliwość obtarcia, nie stosować plastrów!

PIELĘGNACJA OSOBISTA PACJENTA

- Używać dobrej jakości kremu natłuszczającego, który równocześnie nawilży skórę.
- Nie natłuszczać przestrzeni międzypalcowych – zagrożenie grzybicą.
- W domowej pielęgnacji nie używać ostrych narzędzi. Używać tylko zaokrąglonych pilników.

! UWAGA

Zabezpieczanie trudnych ran wyłącznie przez lekarza. W razie jakichkolwiek wątpliwości kierować pacjenta np. do Diabetologa.

W UZASADNIONYCH PRZYPADKACH

- Zabiegi przeprowadzać ze szczególną ostrożnością!
- Pielęgnacja i zabiegi na stopach u diabetyków powinny się odbywać w porozumieniu z lekarzem i obuwnikiem ortopedycznym. Diabetyków należy ostrzegać przed skutkami samodzielnej pielęgnacji stóp.
- W razie skaleczeń natychmiast zaopatrzyć ranę i skierować do lekarza.

WAŻNE:
Prowadzić dokumentację i przeprowadzać kontrole.



RUCK[®]
FÜR FUSS UND PFLEGE

HELLMUT RUCK GmbH
oficjalny dystrybutor na terenie Polski:
Lady's Nails Cosmetics
tel: 32 435 18 17
sklep@podologiczny.pl
www.sklep.podologiczny.pl