

PLAN OCHRONY SKÓRY I HIGIENY RĄK

CO

KIEDY

CZYM

CZAS DZIAŁANIA

JAK

KTO

DŁONIE					
mycie rąk	na początku i na zakończenie pracy	 RUCK Haut-Waschlotion – tonik do mycia rąk		umyć pod bieżącą wodą i osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym	
pielęgnacja dłoni	przed pierwszym zabiegiem i po ostatnim zabiegu lub w razie potrzeby	 RUCK Hautschutzbalsam – balsam ochronny do rąk RUCK Pflegelotion – emulsja do rąk lub peclavus® basic Ringelblumen Creme			

PLAN DEZYNFEKCJI

CO

KIEDY

CZYM

CZAS DZIAŁANIA

JAK

KTO

DŁONIE					
dezynfekcja rąk	przed i po każdym zabiegu oraz po zdjęciu rękawic, po odwiedzeniu toalety, po opróżnieniu nosa, po kontroli obuwia	 RUCK® Haut- und Händedesinfektion – dezynfekcja rąk i skóry (opcjonalnie można użyć płynu jednorazowych chusteczek)	co najmniej 15 sekund	spryskać lub skropić dozownikiem, lub użyć chusteczki i odczekać do wyschnięcia	
SKÓRA					
dezynfekcja skóry	gdy skóra jest skażona lub gdy powstaje ryzyko skażenia skóry podczas zabiegu	 RUCK® Haut- und Händedesinfektion – dezynfekcja rąk i skóry (opcjonalnie można użyć płynu jednorazowych chusteczek)	co najmniej 30 sekund	spryskać lub skropić dozownikiem, lub użyć chusteczki i odczekać do wyschnięcia	
NARZĘDZIA					
narzędzia rotacyjne (frezy)	obowiązkowo po każdym zabiegu	 RUCK® koncentrat PLUS do dezynfekcji instrumentów medycznych	1%/30 min 2%/15 min przy 3%/15 min pełna aktywacja przeciw wirusowa w myjce ultradźwiękowej 3%/ 5 min	najlepiej w myjce ultradźwiękowej 3 % / 5 min	
oraz pozostałe narzędzia jak cążki, nożyczki, sondy itp.	po czyszczeniu i dezynfekcji			poddać sterylizacji w torebkach lub rękawach do sterylizacji	

PLAN DEZYNFEKCJI

CO

KIEDY

CZYM

CZAS DZIAŁANIA

JAK

KTO

POWIERZCHNIE					
wanienki do moczenia stóp, krzesło podologa, podłokietniki, podpórki pod stopy, pióro frezarki, lampa, używane produkty, powierzchnie robocze	po każdym zabiegu	 RUCK®, chusteczki dezynfekujące bez aldehydów	60 sekund	dokładnie zwilżyć i odczekać do wyschnięcia	
fotel - siedzenie i oparcie zewnętrzne, powierzchnie szafki podologicznej	po zakończeniu pracy lub podczas dezynfekcji	 RUCK®, chusteczki dezynfekujące bez alkoholu	60 sekund	dokładnie zwilżyć i odczekać do wyschnięcia	
wszystkie powierzchnie fotela, krzesła, szafki podologicznej, parapety okienne, półki, frezarka (kmpł.)	raz w tygodniu – najlepiej po jego zakończeniu		60 sekund	dokładnie zwilżyć i odczekać do wyschnięcia	
podłoga	dziennie po zakończeniu pracy	 RUCK® koncentrat do dezynfekcji powierzchni	8% po 1 minucie (80ml koncentratu rozcieńczyć z 920 ml wody = 1Litr gotowego do użycia płynu.)	podłogę zmyć na mokro i odczekać do wyschnięcia	

UBRANIE					
ręczniki materiałowe do stóp	po użyciu	proszek do dezynfekcji		w pralce z temperaturą powyżej 40°C	
ubranie robocze	dziennie	proszek do dezynfekcji		w pralce z temperaturą powyżej 40°C	

ODPADY					
ostrza skalpeli i dłuta podologiczne	natychmiast po wykorzystaniu	do pojemnika przeznaczonego do utylizacji odpadów medycznych		zbierane do pojemnika, przekazać odpowiednim służbom do utylizacji	
ręczniki jednorazowe, waciki i pozostałe	natychmiast po wykorzystaniu	do kosza na odpady		wrzucać do kosza z pokrywą najlepiej otwieraną bezdotykowo	

PLAN OCHRONY SKÓRY I HIGIENY RĄK

CO

KIEDY

CZYM

CZAS DZIAŁANIA

JAK

KTO

DŁONIE					
mycie rąk	na początku i na zakończenie pracy				
pielęgnacja dłoni	przed pierwszym zabiegiem i po ostatnim zabiegu lub w razie potrzeby				

PLAN DEZYNFEKCJI

CO

KIEDY

CZYM

CZAS DZIAŁANIA

JAK

KTO

DŁONIE					
dezynfekcja rąk	przed i po każdym zabiegu oraz po zdjęciu rękawic, po odwiedzeniu toalety, po opróżnieniu nosa, po kontroli obuwia				
SKÓRA					
dezynfekcja skóry	gdy skóra jest skałeczona lub gdy powstaje ryzyko skałeczenia skóry podczas zabiegu				
NARZĘDZIA					
narzędzia rotacyjne (frezy)	obowiązkowo po każdym zabiegu				
oraz pozostałe narzędzia jak cążki, nożyczki, sondy itp.	po czyszczeniu i dezynfekcji				

PLAN DEZYNFEKCJI

CO

KIEDY

CZYM

CZAS DZIAŁANIA

JAK

KTO



POWIERZCHNIE

wanienki do moczenia stóp,
krzesło podologa, podłokietniki,
podpórki pod stopy, pióro
frezarki, lampa,
używane produkty,
powierzchnie robocze

po każdym zabiegu

fotel - siedzenie i oparcie
zewnątrzne. powierzchnie szafki
podologicznej

po zakończeniu pracy lub
podczas dezynfekcji

wszystkie powierzchnie fotela,
krzesła, szafki podologicznej,
parapety okienne, półki,
frezarka (kmpł.)

raz w tygodniu – najlepiej po
jego zakończeniu

podłoga

dziennie po zakończeniu
pracy



UBRANIE

ręczniki materiałowe do stóp

po użyciu

ubranie robocze

dziennie



ODPADY

ostrza skalpeli i dłuta
podologiczne

natychmiast po wykorzystaniu

ręczniki jednorazowe, waciki i
pozostałe

natychmiast po wykorzystaniu